

Агитбригада «Здоровому образу жизни – да, да, да!»

Звучит запись песни «Родина моя»

1-й уч. – Я,

2-й уч. – Ты,

3-й уч. – Он,

4-й уч. – Она!

5-й уч. – Вместе дружная семья!

Хором. – Вместе мы одна – одна команда!

6-й уч. – Вас приветствуем, друзья!

7-й уч. – Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня – дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать собственными усилиями.

8-й уч. – Знаете ли вы, что воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотинном? Кролик погибает от  $\frac{1}{4}$  капли никотина, собака от  $\frac{1}{2}$ . Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли.

1-й уч. – Знаете ли вы, что во Франции однажды проводили чудовищный конкурс «Кто больше выкурит». В результате двое горе победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.

2-й уч. – Знаете ли вы, что учёные в течении нескольких лет проводили наблюдение над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезу в драку, плохо учатся.

4-й уч. – Знаете ли вы, что Оноре де Бальзак сказал: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.»

1-й уч. – Мы обвиняем курение в том, что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до 70 тыс. в год. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

Басня

Кроха-сын пришёл к отцу

И спросила кроха:

«Если я курить начну –

Это очень плохо?»

Видимо, врасплох застал

Сын отца вопросом.

Папа быстро с кресла встал,

Бросил папиросу.

И сказал отец тогда

Глядя сыну в очи:

«Да, сынок, курить табак –

Это плохо очень».

Сын, услышав сей ответ,

Снова вопрошает:  
«Ты ведь куришь много лет  
И не умираешь?»  
«Да, курю я много лет,  
Отдыха не зная.  
Я не ведал страшных бед,  
А вся глава – седая.  
Закурил я с юных лет,  
Чтоб казаться взрослым,  
Ну, а стал от сигарет  
Меньше нормы ростом.  
Я уже не побегу  
За тобой в припрыжку,  
Бегать быстро не могу,  
Мучает одышка.  
Прошлым годом иль забыл,  
Что со мною было?  
Я в больницу угодил,  
Сердце прихватило.  
Сердце, лёгкие больны,  
В этом нет сомненья.  
Я здоровьем заплатил  
За своё куренье.  
Никотин – опасный яд.  
Сердце поражает,  
А смола от сигарет  
В бронхах оседает.  
«Ну и ну!» - воскликнул сын, -  
«Как ты много знаешь  
Про смолу и никотин,  
А курить, всё ж, не бросаешь!»  
«Я бросал курить раз пять,  
Может быть и боле,  
Да беда – курю опять.  
Не хватает воли».  
«Ты мой папа, я – твой сын,  
Справимся с бедою.  
Ты бросал курить один,  
А теперь нас двое».  
И решили впредь ещё  
И отец и кроха:  
«Будем делать хорошо  
И не будем плохо!»

Хором. Наш девиз:

Мы – за здоровье, мы – за счастье,  
Мы – против боли и несчастья!  
За трезвый разум, за ясность мысли,  
За детство, юность, за радость жизни!

На мелодию песни «Синяя птица»

Мы в такие шагали дали, что не очень-то и дойдёшь.  
Мы пути преодолевали, что не сразу-то и найдёшь.  
От своих неудач не плачем, и в огне почти горим.  
Мы охотники за удачей птицей света ультрамарин.

Басня (инсценируется)

Подростку Васе в голову пришло, за страшное приняться ремесло!  
Кто знает, скукой ли его лукавый мучил,  
Иль может быть ему здоровый дух наскучил,  
Да только вздумал, во дворе крутым чтоб быть, наверно надо травку  
покурить,

Как где-то слышал «Кайфа подловить».

«Да в чём нужда? Для этого досуга» - стал голос внутренний Василью  
говорить. «Смотри, дружок, потом ведь будет худо! Ты будешь свет кляня  
бесцельно жить! Запомни, друг, лиха беда начало!» - но голоса не замечал  
он. «Да ладно, невидаль какая! Немного травки покурю и веселее заживу».  
Пошёл, нашёл, а много ль надо? И вот уже одна отрада – затяжка, поиск  
новой дозы. Уже не радуется не вёсны, и не первые морозы. И Вася чуть живой  
плетётся еле-еле. Больной, худой – как будто и души нет в теле. Тут видя, что  
пацан пропал.

Мы поспешили Васе на подмогу, отыщем вместе светлую дорогу.

Досугом мы здоровым увлечём, в мир спорта, творчества его мы поведём!

Пример сей – горькая другим наука.

Есть дело по душе – и не замучит скука.

И не потянет травку покурить!

И знайте, люди: чем в вечном наркотическом угаре быть,

Ты можешь жизнь свою достойно, счастливо прожить!

Обращение

Ты – гражданин своей страны!

Ты – будущее России!

Ты – надежда своих родителей! Помни!

- Наркомания – это пустые глаза,
- Бесчувственные и безнравственные души!
- Тела, корчащиеся в судорогах «ломки»,
- Тяжелые поражения мозга и сердца, тела и души!
- Инфекционные и венерические болезни!
- СПИД!
- Тяжкие преступления!

- Самоубийства!
- Бандиты, убийцы, наркодельцы!
- Золото, оплаченное убитыми душами живых и кровью мёртвых!
- Горе отцов и матерей, детей и взрослых!
- Разрушенные семьи, погибшие таланты, сломанные судьбы!
- И всё это плата за искусственное счастье!

Хором: Сделай свой выбор!

Выбрасывают транспарант

«СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ТВОРЧЕСТВО, ИСКУССТВО –

Хором: ТВОЙ ПОЛЁТ!

Мы Отчизне верно служим,

Ты – один из сыновей,

Так расти, чтоб ты был нужен

Славной Родине своей.

Я – Софья, люблю рисовать!

Я – Катя, люблю читать!

Я – Андрей, люблю мастерить!

Я – Саша, люблю спорт!

Я – Кристина, люблю танцевать!

Я – Вероника, люблю петь!

Исполняют песню «Моя Россия»

1-й уч. Все дети на этой планете

Мечтают счастливыми быть.

Все дети на этой планете

Здоровье хотят сохранить.

2-й уч. А выход – один,

И тебе лишь решать.

Какую судьбу для себя выбирать.

3-й уч. Ведь авторитет алкоголем не купишь,

А жизнь ты свою сломаешь, загубишь.

4-й уч. А сколько хорошего встретишь вокруг,

Спортивные школы займут, увлекают.

5-й уч. В библиотеках читателей ждут,

Книгой хорошей займут, увлекут.

6-й уч. В школу искусств приходи, не ленись,

К миру прекрасного здесь прикоснись.

7-й уч. Сколько ещё есть хорошего рядом,

Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.

Думай, решай, собери свои мысли,

И выбирай

Хором: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!